

ŒİDDET MAĞDURU KADINA PSİKOLOJİK DESTEK

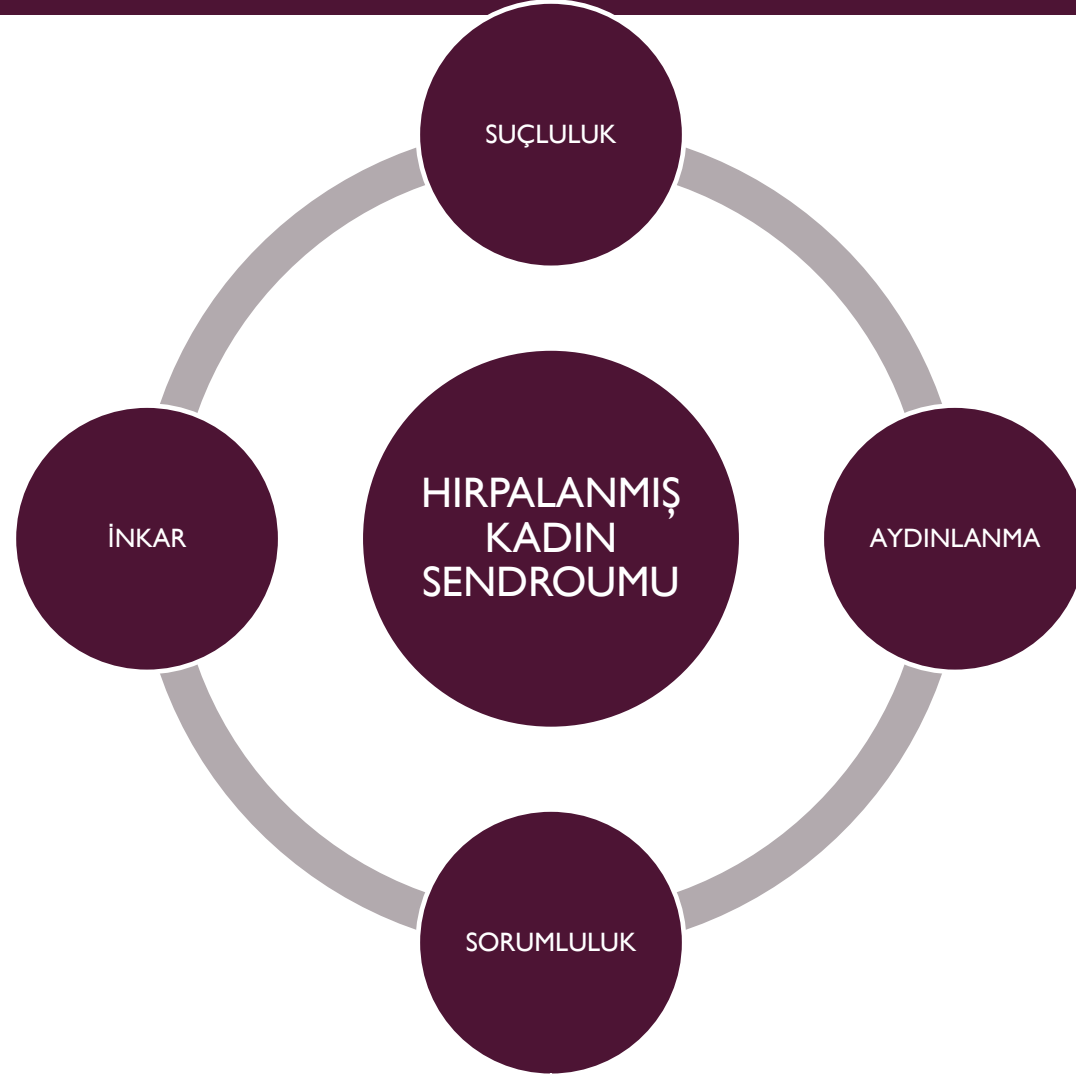
KADINLARIN ŐIDDETE GÖSTERDİĞİ TEPKİLER

- İnsan haklarını ihlal eden, özgürlüğü kısıtlayan ve bireysel var oluşu sınırlandıran Şiddet sonucu gösterilen tepkiler kadınların içinde buldukları koşullara ve yaşadıkları Şiddetin düzeyine göre farklılaşabilir (Öztürk, 2015).
 1. Sessizlik ve tepki göstermeme*
 2. Hak ettiĐine inanma**
 3. Pasif direniş***
 4. Kendini korumak için karşılık verme
 5. Evi terk etme
 6. Şiddetle mücadele eden kurum ve kuruluşlara başvurma vb.

KADINLARIN ŐIDDETLE BAŞ ETME AŐAMALARI

- Ev içi Şiddete maruz kalan kadınlar, belli aŐamalarla yaşadıkları Şiddetle baş etmeye çalıŐmaktadır. Hırpalanmış kadın sendromu olarak da anlaŐılabilecek olan düŐünce biçimlerine, kadının Şiddetle baş etme mekanizması olarak bakmak gerekmektedir (Öztürk, 2015).

HIRPALANMIŞ KADIN SENDROMU



ŞİDDET MAĞDURU KADINLAR İLE RUHSAL ÇALIŞMA YAPMAK NEDEN ÖNEMLİDİR?

- Şiddet mağduru kadınlarla ruhsal çalışmalar yürütmek tanınıp görüldükleri, seslerinin duyulduğu bir alana sağlayarak kendilerine ait olan beden ve ruhsal alanı hatırlamaları açısından önemlidir.
- Şiddet yaşantısına dayalı utanç, öfke, suçluluk, kaygı, korku ve güvensizlik duygularını sözel olarak yansıtabilecekleri güvenli bir alan sağlanmış olur.
- Hayatlarının sorumluluğunu alabilme konusunda güçlenmelerine yardımcı olur.

ŞİDDET MAĞDURU KADINLAR İLE RUHSAL ÇALIŞMA YAPMAK NEDEN ÖNEMLİDİR?

- Maddi ve manevi tüm kayıpları sonrasında tuttuğu yas sürecini sağlıklı bir biçimde atlatması ve kayıplarla baş etme konusunda güçlendirir.
- Kendilerinin yanı sıra çocukları ile ilgili konularda da ihtiyaç duydukları desteği almaları baş etme becerilerine katkı sağlar.
- Ruhsal destek kadınların kendi güçlerinin farkına varmaları ve yeni yaşamalarını biçimlendirmeleri açısından önemlidir.*

ŞİDDETEN UZAKLAŞMAKTA PSIKOLOJİK DESTEĞİN ROLÜ NEDİR?

- Şiddet mağduru kadınla yapılan görüşmelerin amacı kadının kendi gücünü ve mücadelecisi taraflarını ortaya koymasının sağlanmasında yalnız olmadığını hissettirmek,
- Güçlü yönlerini ve önündeki alternatifleri görmesi konusunda desteklemek,
- Kendisini engelleyen duygu ve düşüncelerinin farkına vararak karar alma becerilerini güçlendirmektir.*

ŞİDDETE MARUZ KALAN KADINLAR GENELLİKLE NELER DÜŞÜNÜR?

- Tekrarlamayacak!
- Kocam beni seviyor bana zarar vermek istemez!
- Yaşadıklarımı kimseye anlatmamam gerekiyor!
- Çocuklarımla iyiliği için kabullenmeliyim!
- Yapabileceğim bir şey yok!
- Hak etmiştim!
- Bu benim kaderim!*

ŞİDDETE UĞRAYAN KADINLA İLETİŞİM

- Şiddet mağduru kadın ile yapılan görüşmelerde suçlayıcı ve yargılayıcı tutumlar kadının yalnızlık, çaresizlik ve güçsüzlük duygularını arttırarak şiddeti sonlandırma girişiminden vaz geçmesine neden olabilir.
- Temel yaklaşım yargılamadan, kabul edici bir tutum sergilemek olmalıdır.

ŞİDDETE UĞRAYAN KADINLA İLETİŞİM

- İyi bir dinleyici olunmalı, empatik yaklaşım benimsenmelidir.
- Gizlilik ilkesine uyulmalı, mahremiyete özen gösterilmelidir.
- Yargılayıcı ve şiddeti pekiştiren sorulara sormaktan kaçınılmalıdır.
- Şiddete maruz kalan veya risk altındaki kadınla o andaki durumunun değerlendirilmesi yapılarak, gerekli olduğu durumlarda kendisine uygun hizmeti verebilecek kurum ve kuruluşlarla ilgili bilgi verilebilir.

GÖRÜŞMEDE DIKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR

1. Yalnız ve sakince konuşulabilecek bir ortam sağlanmalı
2. Söylediklerine inandığınızı yansıtan bir tutum sergilenmeli, yargılayıcı sorular sorulmamalı (Neden daha önce gelmedin?, Neden hala onunla birliktesin? vb)
3. Şiddetin kabul edilemez olduğu, yaşadıklarının onun suçu olmadığı vurgulanmalı
4. Şiddet uygulayan kişiyi suçlayıcı ifadeler kullanılmamalı.*
5. Karar alması ve kendine yeniden güvenmesi için zaman tanınmalı
6. Mahremiyete saygılı olunmalı, anlattıkları rızası dışında üçüncü şahıslar ile paylaşılmamalıdır.

GÖRÜŞMEDE DIKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR

7. Yargılamadan dinlenmeli
8. Yaşadıklarının anlatmasının cesaret ve güç gerektirdiğini hatırlayarak desteklenmeli
9. Maruz kaldığı duygusal istismarın etkilerine karşı değerli ve güçlü biri olduğunu vurgulayarak özgüvenini yeniden kazanmasına odaklanılmalı
10. Kendi kararlarını vermesine izin verilmeli
11. Güvende kalmasına yardım edilmelidir.*

KAYNAKÇA

- <https://www.facs.nsw.gov.au/domestic-violence/my-situation/i-want-to-help-someone#5>
- Kamu Kurumları ve Sivil Toplum Örgütleri İçin Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele ve Şiddete Uğrayan Kadınlara destek mekanizmaları, Kadın ve kadın STK'larının güçlendirilmesi projesi
- Kolektif (2008). Kadına yönelik şiddetin önlenmesi el kitabı, Kadın Dayanışma Vakfı, Ankara
- Kolektif (2017). Erkek şiddeti ile başa çıkmak sosyal çalışmacılar ve gönüllüler için el kitabı, Mor Çatı Yayınları. İstanbul
- Öztürk, A. B. (2015). Kadınlarla eğitici eğitimi el kitabı, Kadın Dayanışma Vakfı, Ankara